



**ZDRUŽENJE  
PSIHOTERAPEVTOV  
SLOVENIJE**

## Prijavnica

### Dopolnjujoče psihoterapevtske tehnike

Radenci 13. in 14. oktober 2017

Ime in priimek:

Telefon:

E- pošta:

Zaposlitev:

#### Podatki za izstavitev računa:

Točen naziv podjetja:

Naslov:

Davčna številka:

Davčni zavezanec:

Datum prijave:

Podpis:

#### Predavateljem, avtorjem prispevkov:

Predavatelje prosimo, da povzetek besedila, ki bo objavljen v zborniku povzetkov, pošljejo po elektronski pošti najkasneje do 15.7.2017 na naslova:

[karin.sernec@psih-klinika.si](mailto:karin.sernec@psih-klinika.si) in [marjanaarzensek@gmail.com](mailto:marjanaarzensek@gmail.com). Besedilo povzetka naj bo napisano v pisavi Times New Roman, velikost črk 12 in vrstični razmik 1.5, naslov z velikimi tiskanimi črkami. Vsebuje naj do 1500 besed. Spodaj naj bo navedeno ime in priimek avtorja. Priporočljiv obseg literature: 2 - 4 reference.

#### Prijava udeležbe:

Prosimo, da se prijavite najkasneje do 15.9.2017 na naslov:

**Združenje psihoterapevtov Slovenije, "Seminar Radenci 2017"**  
Zaloška 29, 1000 Ljubljana ali preko spletne strani [www.zpsi.si](http://www.zpsi.si).

#### Prijava bivanja:

Priporočamo vam, da si namestitev pravočasno rezervirate pri službi rezervacij v Termah Radenci, tel.: 02 520 27 20 ali na [info@zdravilisce-radenci.si](mailto:info@zdravilisce-radenci.si). Cena namestitve v Hotelu Radin je za udeležence seminarja 10% nižja od redne cene in znaša 55 EUR na osebo v dvoposteljni sobi in 77 EUR v enoposteljni sobi.

Kotizacija	do 15.9.2017	po 15.9.2017
Člani ZPS	160 EUR	180 EUR
Nečlani	180 EUR	200 EUR
Specializanti	145 EUR	160 EUR
Študentje	130 EUR	145 EUR
Upokojenci nečlani ZPS	130 EUR	145 EUR
Upokojenci člani ZPS	GRATIS	GRATIS

#### Psihoterapija šteje kot specializacija.

V primeru odjave do 1.9.2017 bo organizator zadržal 30% kotizacije, ob odjavi po 1.9.2017 in 15.9.2017 pa 70%. Po tem datumu vračilo kotizacije ne bo več možno.

Prosimo, da kotizacijo nakažete na TRR Združenja psihoterapevtov Slovenije pri NKBM, št. SI56 0451 5000 2457 518 z imenom in priimkom udeleženca na srečanju in pripisom "Seminar Radenci 2017". Kotizacija vključuje predavanja, zbornik povzetkov, udeležbo na diskusijskih skupinah, napitke med odmori, petkovo kosilo in družabni večer z večerjo in plesom.

#### Programski odbor:

Irma Kuhar, Karin Sernec, Polona Matjan Štuhec, Gorazd V. Mrevlje

#### Organizacijski odbor:

Klelija Hrovatič, Marjana Arzenšek

#### Vodji 1. diskusijske skupine:

Ljiljana Moro in Miroslav Berić

#### Vodji 2. diskusijske skupine:

Ivan Urlič in Eva Šoškič



**ZDRUŽENJE  
PSIHOTERAPEVTOV  
SLOVENIJE**

**Radenci, hotel Radin,  
13. in 14. oktober 2017**

## Prvo obvestilo

tema:

## Dopolnjujoče psihoterapevtske tehnike

Če je psihoterapija način zdravljenja psihičnih, čustvenih stisk posameznika s pomočjo pogovora, ki poteka v dobrem terapevtskem odnosu med terapevtom in klientom, pa bodo tema letošnjih Radencev tehnike, ki smo jih poimenovali »dopolnjujoče psihoterapevtske tehnike«. Govorili bomo o tehnikah, pri katerih so v ospredju drugi načini izražanja, npr. likovno izražanje, glasba, gibanje ipd. Če jih izvaja ustrezno izobražen psihoterapevt, so te tehnike lahko pomemben del zdravljenja, saj nam nudijo možnost vpogleda v notranje doživljanje posameznika in posamezniku omogočijo stik z lastnimi čustvi. Zlasti pri ljudeh, ki težko verbalizirajo svoje stiske ali čustva, ali pa v določenih fazah terapije so nam te tehnike v procesu zdravljenja v veliko pomoč.

Na letošnjem srečanju bosta predstavljeni muzikoterapija, kjer je kot način izražanja uporabljena glasba, in likovna terapija, pri kateri je osnovno »orodje« likovno ustvarjanje. Predstavljena bo tudi psihodrama, pri kateri se preko igranja vlog in situacij posameznik sooča s svojimi stiskami, čustvi, jih prepozna in pogosto preko igre lažje izrazi kot z besedo. Spoznali bomo še izrazno gibalno terapijo, pri kateri se izražamo skozi gibanje, in hipoterapijo, ki omogoča, da se s svojimi čustvi soočimo v stiku z veličastno živaljo, konjem.

Spoznali bomo »social dreaming«, pri nas dokaj neznano tehniko, ki poteka v skupini oziroma »matriksu«. Posamezniki podelijo svoje sanje s skupino, ki na sanje asociira, pri čemer je fokus na sanjah in ne na posamezniku, ki je sanjal.

Predstavljena bo tudi v zadnjem času vse bolj popularna čuječnost, ki nas uči, da usmerjamo pozornost na trenutno izkušnjo, zavedanje svojih misli, čustev in telesnih občutkov, ne da bi se poskušali doživljanju izogniti ali ga spreminjati.

Naše letošnje srečanje v Radencih bo popotovanje skozi različne »dopolnjujoče psihoterapevtske tehnike«; dalo nam bo vpogled v različne načine izražanja stisk in čustev in pokazalo vso širino in bogastvo v razumevanju človeškega čustvovanja.

Zato vas vabimo, da se nam na našem raziskovanju pridružite.

Irma Kuhar

## Program

### Petek 13.10.2017

09:00 - 10:00	Prihod in registracija
10:00 - 10:15	Dobrodošlica udeležencem
10:15 - 11:15	<b>Marina Mojović: "Social dreaming"</b>
11:15 - 12:15	<b>Borut Škodlar: "Mindfulness"</b>
12:15 - 12:30	Odmor s kavo in čajem
12:30 - 13:30	<b>Diskusijski skupini</b>
13:30 - 15:00	Odmor za kosilo
15:00 - 15:30	Psihodrama
15:30 - 16:00	Izrazno gibalna terapija
16:00 - 16:30	Likovna terapija
16:30 - 16:45	Odmor s kavo in čajem
16:45 - 17:15	Muzikoterapija
17:15 - 17:45	Hipoterapija
17:45 - 18:30	<b>Diskusijski skupini</b>
18:30 - 19:00	Satelitski simpozij
20:30	Večerja z glasbo in plesom

### Sobota 14.10.2017

08:45 - 10:00	<b>Seansa: »Social dreaming«</b>
10:00 - 11:00	<b>Seansa: »Mindfulness«</b>
11:00 - 11:30	Odmor s kavo in čajem
11:30 - 12:30	Refleksija
12:30	Zaključni pogovor

Združenje psihoterapevtov Slovenije  
Center za mentalno zdravje  
Zaloška 29  
1000 Ljubljana