



## Navodilo za sestavo poročila o psihoterapevtski obravnavi za diplomski izpit iz študija psihoterapije

Poročilo o psihoterapevtski obravnavi naj bo sestavljeno na sledeč način.

### 1. Biografski podatki z uvodno pritožbo naj bodo opisani po shemi usmerjene anamneze.

- 1.1. Usmerjena anamneza
- 1.2. Dinamična interpretacija nevroze s širšo » psihodinamično« diagnozo in konsekvencami za terapijo, ki iz nje izhajajo
- 1.3. Diagnostična ocena
- 1.4. Prognostična ocena
- 1.5. Terapevtski načrt in terapevtski cilji
- 1.6. Utemeljitev izbrane psihoterapevtske tehnike

### 2. Opis opravljene terapevtske intervencije

- 2.1. Zaporedje poteka seans z navedbo obravnavane tematike
- 2.2. Zbirni opis dogajanja v terapiji z dinamično razlago in opis dopolnjevanja in spreminjanja delovne hipoteze
- 2.3. Opis in razlaga oblik odporov, transfernih pojavov
- 2.4. Opis dobesedne navedbe enega primera terapevtove intervencije v povezavi z teoretično usmeritvijo razlogov, ki so terapevta pripeljali do navedenih intervencij in se nanaša na:
  - 2.4.1. genetske podatke;
  - 2.4.2. aktualno življenjsko situacijo;
  - 2.4.3. pojave odpora in transfera pri pacientu.

### 3. Zaključek poročila

- 3.1. Opis poteka supervizije in konzultacij
- 3.2. Opis terapevtovega kontratransfera
- 3.3. Povzetek pacientovega simptomatskega stanja, eventualno dosežene spremembe v načinu življenja in delovanja
- 3.4. Načrt predvidene nadaljnje terapije

### Opomba

- V primeru, da poročilo oz. diplomska naloga prikazuje potek kratke dinamične psihoterapevtske obravnave mora biti **ta zaključena**. Če pa kandidat v nalogi prikazuje analitično usmerjeno psihoterapevtsko obravnavo, mora za prikaz pripraviti vsaj **30 seans** po gornjih kriterijih.
- Poročilo naj bo sestavljeno v treh izvodih v približnem obsegu 15 strani. Temu bodo na zagovoru naloge sledila še tri teoretična vprašanja, ki bodo vezana na prikaz psihoterapevtske obravnave.
- Poročilo v treh izvodih je potrebno oddati s prijavnico za diplomski izpit.