



## Prijavnica

### OBRAVNAVA SANJ V PSIHOTERAPIJI

Moravske toplice, 18. in 19. oktober 2019

Ime in priimek

Telefon

E-pošta

Zaposlitev

#### Podatki za izstavitve računa:

Točen naziv podjetja

Naslov

Davčna številka

Davčni zavezanec

Datum prijave

Podpis

#### Predavateljem, avtorjem prispevkov:

Predavatelje prosimo, da povzetek besedila, ki bo objavljen v zborniku povzetkov, pošljejo po elektronski pošti najkasneje do 15. 8. 2019 na naslov: [breda.sobocan@gmail.com](mailto:breda.sobocan@gmail.com)

Besedilo povzetka naj bo napisano v pisavi Times New Roman, velikost črk 12 in vrstični razmik 1,5, naslov z velikimi tiskanimi črkami. Vsebuje naj od 1000 do 1500 besed. Spodaj naj bo navedeno ime in priimek avtorja.

Priporočljiv obseg literature: 2 – 4 reference. Citiranje in navajanje virov po APA standardu.

#### Prijava udeležbe:

Prosimo, da se prijavite najkasneje do 15. 9. 2019 na naslov: Združenje psihoterapevtov Slovenije, »Seminar Radenci 2019«, Grablovičeva 62, 1000 Ljubljana ali preko spletne strani [www.zpsi.si](http://www.zpsi.si).

#### Prijava bivanja:

Podatki o ugodnosti bivanja v Moravskih toplicah bodo objavljeni v dugem vabilu in na [www.zpsi.si](http://www.zpsi.si).

#### Kotizacija

Udeleženec	Prijava do 15. 09. 2019	Prijava po 15. 09. 2019
Člani ZPS	180 EUR	200 EUR
Nečlani	200 EUR	220 EUR
Specializanti	150 EUR	170 EUR
Študentje	130 EUR	150 EUR
Upokojeni nečlani ZPS	130 EUR	150 EUR
Upokojeni člani	GRATIS	GRATIS

#### PLAČILO V PRIMERU PRIJAVE DO 15. 09. 2019 JE MOŽNO V DVEH OBROKIH:

50 % zneska kotizacije do 15. 05. 2019 in 50 % do 15.06.2019

Opomba: Študij psihoterapije in drugih psihodinamskih študij se šteje kot specializacija (pred prijavo kontaktirati tajništvo Združenja).

V primeru odjave do 01. 09. 2019 bo organizator zadržal 30 % kotizacije, ob odjavi po 01. 09. 2019 in po 15. 09. 2019 70 %. Po tem datumu vračilo kotizacije ne bo več možno.

*Prosimo, da kotizacijo nakažete na TRR Združenja psihoterapevtov Slovenije pri NKBM, št. SI56 0451 5000 2457 518 z imenom in priimkom udeleženca na srečanju in pripisom »Seminar Radenci 2019«.* Kotizacija vključuje udeležbo, predavanje, zbornik povzetkov, napitke med odmori, petkovo kosilo, sobotno večerjo z druženjem.

Seminar je v postopku odobritve KT pri ZZS.

#### ORGANIZACIJSKI ODBOR:

##### Organizacijski del:

Marjana Arzenšek (predsednica), Klelija Hrovatič (podpredsednica), Karin Sernek, Barbara Šegula Škoberne

##### Programski del:

Breda Jelen Sobočan (predsednica), Irma Kuhar (podpredsednica), Jana Pogorevc



## »Radenci 2019«

Moravske toplice, Hotel AJDA,

18. in 19. oktober 2019

## Prvo vabilo

tema:

## OBRAVNAVA SANJ V PSIHOTERAPIJI

Dve leti sta naokrog in pred vami je prvo vabilo na vnovično oktobrsko srečanje *Radenci*. Ta bienale je tradicionalno posvečen razmišljanjem o bazičnih psihoterapevtskih temah in tehnikah. Letos bomo obravnavali sanje.

Verjetno se človeštvo že od spočetja zavesti ukvarja s pomenom sanj. Do starosti ljudje naberejo lepo število let, ki smo jih dobesedno presanjali. Nočne sanje obsegajo namreč približno dvanajstino našega življenja.

S to temo se obračamo tudi k izvirom Freudovega prelomnega spoznanja o pomenu nezavednega. Analiza sanj je bila eno od temeljnih orodij, s katerimi so se mu odkrivala spoznanja, ki so za vselej spremenila pogled človeka na samega sebe.

Sanje so ena bolj skrivnostnih reči našega bivanja. V skrivnostih spanja, ob utišanju racionalnih in logičnih delov možganov, se iz najglobljih možganskih središč bohotijo simboli in slike, aktivirajo se motorične in čustvene sheme, ... Sanje so nam skupne in obenem čisto osebne. Vsak od nas se potepa po povsem lastnih pokrajinah, podobah, čustvenih stanjih. Smo kreatorji svojih sanj, obenem pa sanje poganjajo iz tako globokih korenin našega bivanja, da uhajajo samemu snovalcu. So najgloblji izraz naše individualnosti in najboljši odsev sanjalčeve eksistencialistične izkušnje.

Sanje so kompas, ki s simbolnim kazalcem prikazuje in istočasno zakriva podobe sanjalca samega. Če si posameznik zastavi za cilj samo-poznavanje, če se odloči, da bo prerasel diktaturo svojih hotenj, vzgibov, želja, dvomov, strahov in razvijal modrost, notranjo pomirjenost in integracijo, če povečuje polje svojega zavestnega na račun nezavednega, bodo sanje pot in orodje k temu cilju. Psihoterapevti smo spremljevalci na tej poti ozaveščanja nezavednega. V terapiji so sanje darilo, ki ga bolnik prinese terapevtu, skupini, sebi. Posebno vzdušje se razvije v terapevtski sobi ob razkrivanju skritih vsebin, ključev, asociacij. Simboli, del sanjalčeve osebne in tudi skupne kulturološke mitologije, lebdi v prostoru terapevtskega odnosa.

»Kako sanje nastajajo?« bomo povprašali nevrološko znanost. Kaj vemo o sanjah? Kako se lotiti sanj v terapiji? Tem razmišljanjem bomo posvetili dvodnevno druženje na severovzhodu Slovenije.

Z besedo »sanje« označujemo tudi nekaj, kar si nekdo želi, pa ni ravno preprosto dosegljivo – visoko postavljen cilj, vizijo, ... Pogosto hoteno prestavimo v območje sanj, ki jim sledimo. Tako so prekmurki Slovenci dolgo sanjali o priključitvi svoje pokrajine k narodnemu telesu. Ravno letos praznujemo sto let priključitve Prekmurja k matični domovini. Kako veličasten praznik! Mogoče, čisto mogoče pa se (nezavedno) zato letos selimo na levi breg Mure, da počastimo te uresničene sanje?

Štorklje bodo oktobra že daleč na jugu. Nad Muro in krajino pa bodo ostale meglice, iz katerih se na tem območju poraja največja gostota pesnikov. Že Freud je primerjal sanjanje in pesnjenje. Zgoščevanje in premeščanje sta kovnici, kjer nezavedno pridobiva metafore in izraze. Poezija govori isti jezik kot sanje. Iz iste žile, globoko iz podzavestnega, kjer tečejo vitalni tokovi in stanja najglobljih hotenj posameznika, vrejo sekvence podob in stanj, ki jih sanjamo ali pesnimo. Nadejamo se srečati tudi s poezijo.

V imenu organizacijskega odbora:

Breda Jelen Sobočan

## **PROGRAM**

### **PETEK, 18.10.2019**

09:00–10:00	Prihod in registracija
10:00–10:15	Dobrodošlica udeležencem
10:15–11:15	Predavanje
11:15–11:45	Satelitski simpozij
11:45–12:15	Odmor s kavo
12:15–13:15	Predavanje
13:15–14:45	Kosilo
14:45–15:45	Predavanje
15:45–16:15	Primer iz prakse
16:15–17:30	Diskusija
17:30–18:00	Odmor s kavo
18:00–19:00	Srečanje s prekmursko poezijo
20:00	Večerja

### **SOBOTA, 19.10.2019**

09:00–10:00	Predavanje
10:00–10:30	Primer iz prakse
10:30–12:00	Diskusija
12:00–12:30	Zaključni pogovor ob kavi

Združenje psihoterapevtov Slovenije  
Grablovičeva 62  
1000 Ljubljana